



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	4,95	105	2	1,7	2,6
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	31,37	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,48	120	3,8	6	18,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	13,78	117	2,8	1,8	18,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/15,6	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	701	18,08	19,24	78,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	17,27	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/25	10,51	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	75	6,23	57	0,5	1,21	1,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	7,31	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	22,75	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,76	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					84,14	1344	32,03	45,07	159,72